BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

## wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende. Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

### wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern von 3 bis 10 Jahren
- 20 Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

### wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

### wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

## Kontakt, Anmeldung und weitere Infos zum wir2-Bindungstraining:


Stiftung SPI
Geschäftsbereich Lebenslagen, Vielfalt & Stadtentwicklung
Frankfurter Allee 35 – 37, Aufgang C
10247 Berlin

Telefon +49.0.30 440 09 273
Email: wir2@stiftung-spi.de
www.stiftung-spi.de/projekte/wir2


### Ansprechpartner/in

Katarina Pohle und Matthias Niestroj

### Veranstaltungsort


wir2 ist ein Programm der

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

Die WALTER BLÜCHERT STIFTUNG ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. VERWALTUNGSSITZ: Gütersloh. VORSTAND: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.

Stiftung SPI
Sozialpädagogisches Institut Berlin »Walter May«
Lebenslagen, Vielfalt & Stadtentwicklung
Gemeinnützige Stiftung des bürgerlichen Rechts
der Arbeiterwohlfahrt Landesverband Berlin e.V.


# wir2zwei

BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE

BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

Stiftung SPI
Lebenslagen, Vielfalt &
Stadtentwicklung

BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

**wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern zwischen drei und zehn Jahren.**
**Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.**

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt. Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“ Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindungstraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. 20 Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.**

**Neue Lösungen für alte Konflikte.**
**Inhalt der 20 Wochenstunden in vier Themenblöcken:**

| Mütter & Väter | Kinder | Familie | Neue Lösungen für alte Konflikte |
|---|---|---|---|
| Wie geht es mir? | Wie geht es meinem Kind? | Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner? | Was tun in schwierigen Situationen? |
| Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären | Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen | Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt | Erlernen von Alltagskompetenzen |