



## Kontaktladen "Reling 31"

[www.stiftung-spi.de/projekte/reling31/](http://www.stiftung-spi.de/projekte/reling31/)

Die "Reling 31" ist als drogenfreier Treffpunkt ein Ort der Begegnung, der Freizeitgestaltung und der Selbsthilfe in der Region Hohenschönhausen und ergänzt somit seit dem Jahr 2016 das Angebot der gemeindenahen Versorgung Suchtkranker und Suchtgefährdeter im Bezirk Lichtenberg speziell in diesem Ortsteil. Den Kontaktladen suchen sowohl Menschen mit Suchtproblemen als auch Anwohner/innen auf. Die "Reling 31" steht somit Interessierten gleichermaßen offen wie Betroffenen. Durch das Engagement Ehrenamtlicher kann die "Reling 31" von Dienstag bis Sonntag geöffnet werden.

In den suchtmittelfreien Räumen geht es um Begegnung und Austausch, um gemeinsame Freizeitaktivitäten, um gemeinsame Mahlzeiten und nicht zuletzt um das Thema Sucht im offenen Gespräch, im Austausch mit Expertinnen und Experten oder aber in den Selbsthilfegruppen.

Jeweils dienstags und donnerstags nutzen Selbsthilfegruppen die Räume der "Reling 31".

### Kontakt, Öffnungszeiten und Anfahrt

**Stiftung SPI**

**Kontaktladen "Reling 31"**

Freienwalderstraße 31

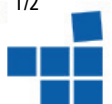
13055 Berlin

Ansprechpartner/in: Peter Gaul

**Telefon:** 030 902964911

**Fax:** 030 902964919

**E-Mail:** [suchtberatung-hsh\( at \)stiftung-spi.de](mailto:suchtberatung-hsh@stiftung-spi.de)



### Öffnungszeiten

Di. 16:00–20:00 Uhr

Mi. 09:00–11:00 Uhr

Do. 12:30–19:30 Uhr

Fr., Sa. 09:00–11:00 Uhr

So. 10:00–15:00 Uhr

Ihr Besuch ist ohne Anmeldung möglich.

### Verkehrsverbindung

Tram M5 Freienwalder Straße

Fahrinfo unter [www.vbb.de](http://www.vbb.de)

## Angebote

- Kontaktmöglichkeiten in suchtmittelfreien Räumen
- Grundversorgung (durch Frühstücksgruppe und Kochgruppe) zum Selbstkostenpreis
- Offene Gesprächsangebote
- Freizeitaktivitäten (wie Skat) und Wochenendangebote (gemeinsames Mittag kochen)
- Selbsthilfegruppen (Dienstag und Donnerstag)
- Krisenberatung durch die Anbindung an die Suchtberatung Hohenschönhausen
- Wöchentliche Vorstellung des Angebots der "Reling 31" im [Evangelischen Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge](#)

## Ziele und Schwerpunkte

- Niedrigschwellige Begegnung
- Suchtmittelfreie Freizeitgestaltung
- Hilfe zur Selbsthilfe

## Struktur

### Finanziert durch

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin

**Status:** aktuell

