



Suchtberatung Friedrichshain

www.stiftung-spi.de/projekte/suchtberatung-frdh/

Die Suchtberatung Friedrichshain ist die Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle in Berlin-Friedrichshain. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Fragen zum risikoarmen Konsum, mit Suchtgefährdung oder mit Abhängigkeit, an Angehörige und andere Bezugspersonen.

Kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym erfolgt die Beratung zu allen Fragen und Problemen mit Alkohol, Medikamenten und damit zusammenhängenden Themen, z. B. wenn es zusätzlich um Drogen, Tabak, nicht-stoffgebundene Süchte, psychische Probleme oder soziale Probleme geht. Weitere Angebote: Ambulante Suchttherapie für Menschen mit Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit, Nachsorge.

Addiction Counselling also in English. LGBTIQ* willkommen.

Kontakt, Öffnungszeiten und Anfahrt

Stiftung SPI

Suchtberatung Friedrichshain

Finowstraße 39

10247 Berlin

Ansprechpartner/in: Doris Nithammer

Telefon: 030 2911692

Fax: 030 29660123

E-Mail: [suchtberatung-frdh\(at \)stiftung-spi.de](mailto:suchtberatung-frdh(at)stiftung-spi.de)

Öffnungszeiten

Mo., Mi. 10:00–16:00 Uhr

Di., Do. 12:00–18:00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Termine auch zu weiteren Zeiten. Barrierefreier Zugang für Menschen, die einen Rollstuhl nutzen oder gehbehindert sind, nach telefonischer Voranmeldung. Begegnungsfreie Sprechstunde bei Bedarf erfragen. Beratung auf Wunsch bei einem männlichen Berater, bei einer weiblichen Beraterin oder einer beratenden Person mit vertieften Queer-Kenntnissen. English speaking persons: Please make an appointment by e-mail.

Verkehrsverbindung

S41, S42, S8, S85, U5 Frankfurter Allee; U5 Samariterstraße; Tram 16, M13 Scharnweberstraße

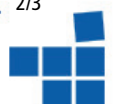
Fahrinfo unter www.vbb.de

Angebote

- Beratung zu Alkohol und Medikamenten
- Beratung zu Themen, die damit zusammenhängen, z. B. wenn es zusätzlich um Drogen, Tabak, Verhaltenssucht (nicht stoff-gebundene Abhängigkeit), psychische Probleme oder soziale Probleme geht
- Ambulante Entwöhnungsbehandlung, auch genannt Suchttherapie oder Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankung – die ambulante Psychotherapie bei Abhängigkeitserkrankung und ggf. bei weiteren psychischen Problemen
- Nachsorge nach stationärer oder tagesklinischer Entwöhnungsbehandlung
- Einzelgespräche
- Gruppengespräche
- spezielle Gruppe für Menschen mit Medikamentenabhängigkeit und speziell für Medikamentenberatung geschulte Berater/innen
- Tabakentwöhnung
- Informationsseminar
- Beratung für Angehörige
- Beratung für Fachkräfte

Ziele und Schwerpunkte

- Unterstützung beim Herausfinden und Erreichen Ihrer Ziele im Umgang mit Suchtmitteln
- Je nach Ihren Zielen: Information über risikoarmen Gebrauch von Alkohol, Medikamenten und anderen Suchtmitteln, Einschränkung des riskanten Gebrauchs, Information zur Verhinderung von Risiken (Safer Use), Erreichen der Abstinenz von Alkohol, Medikamenten und anderen Suchtmitteln, Abstinenzfestigung und Rückfallprävention, Umgang mit Rückfällen, Umgang mit chronischer Abhängigkeit
- Sicherung oder Verbesserung von körperlicher und psychischer Gesundheit
- Sicherung oder Verbesserung der sozialen Situation
- Fachgerechte Vermittlung in Entzug und Entgiftung, Entwöhnung, ärztliche Versorgung, Psychotherapie, Betreutes Wohnen, Tagesstätten, Beschäftigung (Zuverdienst), soziale Einrichtungen, Selbsthilfe und andere Hilfseinrichtungen



- Hilfe in Krisensituationen
- langfristige Begleitung und Betreuung
- Ambulante Entwöhnungsbehandlung (auch genannt Suchttherapie oder Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankung) – die ambulante Psychotherapie bei Abhängigkeitserkrankung und ggf. bei weiteren psychischen Problemen
- Für Angehörige: Information und Unterstützung, wenn eine nahestehende Person ein Suchtproblem hat
- Für Fachkräfte: Information und Vernetzung

Methoden

Verwendet werden Methoden der Sozialarbeit, Sozialpädagogik, Sucht-Sozialtherapie und Psychotherapie, u. a.:

- Individuelle Beratung zum Substanzgebrauch, zu Sucht und Hilfsmöglichkeiten
- Einzel-, Gruppen- und Angehörigengespräche
- Motivierende Gesprächsführung zur Klärung von Zielen und Motiven
- Information und Psychoedukation
- Qualifizierte Vermittlung in weiterführende Hilfen
- Begleitung länger dauernder Prozesse
- Kooperation und Vernetzung
- Systemische Beratung und Therapie, psychoanalytisch-interaktionelle Therapie, Verhaltenstherapie, Psychodrama

Struktur

Gefördert durch

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Status: aktuell

Zeitraum Seit 01.01.1996

