

www.stiftung-spi.de/projekte/suchtberatung-lichtenberg/

Als Präventionsmaßnahme gegen das Coronavirus ist weiterhin ein persönlicher Besuch in der Integrierten Suchtberatung Lichtenberg nur im Ausnahmefall möglich. Bitte nutzen Sie die telefonische Kontaktaufnahme.

Persönliche Beratungsgespräche erfolgen ebenfalls im Wesentlichen telefonisch. Persönliche Kontakte in der Beratungsstelle sind nach Absprache mit Ihrer Suchtberaterin / Ihrem Suchtberater möglich. Gruppenangebote können derzeit nur stark eingeschränkt in der Beratungsstelle stattfinden.

Kontakt, Öffnungszeiten und Anfahrt

Stiftung SPI

Integrierte Suchtberatung Lichtenberg

Möllendorffstraße 59 (Seiteneingang des City-Point-Centers, barrierefrei)

10367 Berlin

Ansprechpartner/in: Rolf Glemser

Telefon: 030 5568040

Fax: 030 55680418

E-Mail: [suchtberatung-lichtenberg\(at \)stiftung-spi.de](mailto:suchtberatung-lichtenberg@stiftung-spi.de)

Öffnungszeiten

Mo., Mi., Do. 08:00–15:00 Uhr

Di. 14:00–18:00 Uhr

Fr. 08:00–13:00 Uhr

Für ein erstes Gespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin per Telefon oder E-Mail.

Zudem haben Sie die Möglichkeit, unsere offene Sprechstunde ohne Voranmeldung Mo., Mi. und Do. 14:00-15:00 Uhr zu nutzen oder unter der Telefonnummer 0162 2806063 ein Erstgespräch ohne Voranmeldung Di. 14:00-15:00 Uhr zu führen.

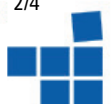
Verkehrsverbindung

Tram M13, M8, 21, 16

Fahrinfo unter www.vbb.de

Angebote

- Einzelberatung und Information über Suchterkrankungen
- Tägliche Gruppe
- Unterstützung bei sozialen Problemen
- Hilfen in persönlichen Krisensituationen
- Vermittlung in Entgiftung, Suchttherapie und weitere Hilfsangebote
- Aufsuchende Suchtberatung in Krankenhäusern und Haftanstalten



- Aufsuchende und spezifische Suchtberatung für geflüchtete Menschen
- Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- Ambulante Suchttherapie
- Ambulante Nachsorge

Ambulante Suchttherapie

- Wöchentlich zwei Termine
- Therapie neben der Berufstätigkeit möglich
- Gruppen- und Einzelgespräche
- 12 bis 18 Monate

Ambulante Nachsorge nach stationärer und ganztägig ambulanter Therapie

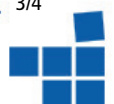
- Wöchentlich ein Gruppentermin
- Einzelgespräche bei Bedarf
- 6 bis 12 Monate

Ziele und Schwerpunkte

- Ergebnisoffene Beratung
- Kein Abstinenzgebot
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- Stabilisierung bzw. Verbesserung der aktuellen Lebens- und Gesundheitssituation
- Erarbeitung eines individuellen Krankheitsverständnisses
- Eröffnung von Behandlungsmöglichkeiten und neuen Lösungswegen
- Ressourcenorientierung/Hilfe zur Selbsthilfe
- Lebenswelt- und Sozialraumorientierung

Methoden

- Integrierter Arbeitsansatz
- Einzelgespräche und Gruppenangebote
- Angehörigenberatung
- Psychoedukation
- Psychoanalytisch-interaktionelle Therapie
- Verhaltenstherapie
- Systemische Beratungsansätze
- Motivierende Gesprächsführung



Psychosoziale Diagnostik

- Personenzentrierte Rehabilitationsplanung
- Case Management
- Prävention

Struktur

Finanziert durch

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin

Finanziert durch

Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung Berlin

Status: aktuell

Zeitraum Seit 01.01.1991

