



10367 Berlin  
Ansprechpartner/in: Rolf Glemser

**Telefon:** 030 5568040  
**Fax:** 030 55680418  
**E-Mail:** [suchtberatung-lichtenberg\( at \)stiftung-spi.de](mailto:suchtberatung-lichtenberg@stiftung-spi.de)

### Öffnungszeiten

Mo., Mi., Do. 08:00–15:00 Uhr  
Di. 14:00–18:00 Uhr  
Fr. 08:00–13:00 Uhr

Für ein erstes Gespräch nutzen Sie bitte unsere offene Sprechstunde ohne Voranmeldung Mo. bis Do. 14:00–15:00 Uhr oder vereinbaren einen Termin per Telefon oder E-Mail.

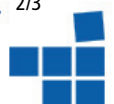
### Verkehrsverbindung

Tram M13, M8, 21, 16

Fahrinfo unter [www.vbb.de](http://www.vbb.de)

## Angebote

- Einzelberatung und Information über Suchterkrankungen
- Tägliche Gruppe
- Unterstützung bei sozialen Problemen
- Hilfen in persönlichen Krisensituationen
- Vermittlung in Entgiftung, Suchttherapie und weitere Hilfsangebote
- Aufsuchende Suchtberatung in Krankenhäusern und Haftanstalten
- Aufsuchende und spezifische Suchtberatung für geflüchtete Menschen
- Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- Ambulante Suchttherapie
- Ambulante Nachsorge
- Unsere Ambulante Suchttherapie:
  - Wöchentlich zwei Termine
  - Therapie neben der Berufstätigkeit möglich
  - Gruppen- und Einzelgespräche
  - Über 12 – 18 Monate
- Unsere Ambulante Nachsorge nach stationärer und ganztägig ambulanter Therapie:
  - Wöchentlich ein Gruppentermin
  - Ggf. Einzelgespräche
  - Über 6 – 12 Monate



## Ziele und Schwerpunkte

- Ergebnisoffene Beratung
- Kein Abstinenzgebot
- Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- Stabilisierung bzw. Verbesserung der aktuellen Lebens- und Gesundheitssituation
- Erarbeitung eines individuellen Krankheitsverständnisses
- Eröffnung von Behandlungsmöglichkeiten und neuen Lösungswegen
- Ressourcenorientierung/Hilfe zur Selbsthilfe
- Lebenswelt- und Sozialraumorientierung

## Methoden

- Integrierter Arbeitsansatz
- Einzelgespräche und Gruppenangebote
- Angehörigenberatung
- Psychoedukation
- Psychoanalytisch-interaktionelle Therapie
- Verhaltenstherapie
- Systemische Beratungsansätze
- Motivierende Gesprächsführung
- Psychosoziale Diagnostik
- Personenzentrierte Rehabilitationsplanung
- Case Management
- Prävention

## Struktur

### Finanziert durch

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin

### Finanziert durch

Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung Berlin

**Status:** aktuell

**Zeitraum** Seit 01.01.1991

