



## Frauenprojekte Treptow-Köpenick

[www.stiftung-spi.de/projekte/detail/frauenprojekte-tk/](http://www.stiftung-spi.de/projekte/detail/frauenprojekte-tk/)

### Begegnungsorte

Die Frauenprojekte Treptow-Köpenick sind offene Begegnungsorte für alle Frauen und Mädchen im Bezirk Treptow-Köpenick, in den Ortsteilen Oberschöneweide und Köpenick-Nord. Die Frauenprojekte bieten Workshops, Kurse und Seminare an, die dazu dienen, Gesundheit zu fördern und Gemeinschaft zu schaffen, in welcher alle Frauen willkommen sind, um so verschiedene Netzwerke unter ihnen aufzubauen und zu unterstützen.

Frauen haben hier die Möglichkeit sich über gesundheitliche Themen auszutauschen und an diversen Angeboten und Veranstaltungen teilzunehmen. Die Projekte stehen für eine Mischung aus zielgruppenspezifischen und offenen Angeboten, wobei ein breites Spektrum an Bereichen abgedeckt wird. Dies umfasst neben der Gesundheit auch die Bereiche Bildung, Kultur, Sport und Gesellschaft. Entsprechend der bereits bestehenden Projekte im Bezirk, liegt der Schwerpunkt in den Frauenprojekten bei alleinerziehenden Müttern und jungen Mädchen, welche konstruktiv auf ihrem Weg begleitet werden.

In der Arbeit ist es uns wichtig, mit allen Frauen und Mädchen wertschätzend und achtsam umzugehen, um eine Kommunikation auf Augenhöhe zu führen.

### Kontakt, Öffnungszeiten und Anfahrt

Stiftung SPI  
Frauentreff an der Wuhlheide  
Rathenaustraße 40  
12459 Berlin  
Ansprechperson:

**Telefon:** 0152 07542326

**Fax:** –

**E-Mail:** [frauenprojekte-tk\(at\)stiftung-spi.de](mailto:frauenprojekte-tk(at)stiftung-spi.de)

**Website:** [www.facebook.com/frauenprojekte-tk](http://www.facebook.com/frauenprojekte-tk)

### **Verkehrsverbindung**

Tramhaltestelle Rathenaustraße/Ecke HTWTram: 27, 67, 60 und 61

Fahrinfo unter [www.vbb.de](http://www.vbb.de)

### **Stiftung SPI**

#### **Köpenicker Frauenrunde**

Büro: Rathenaustraße 40

12459 Berlin

Ansprechperson: Silke Deparade

**Telefon:** 0152 23529641

**Fax:** –

**E-Mail:** [frauenprojekte-tk\(at\)stiftung-spi.de](mailto:frauenprojekte-tk(at)stiftung-spi.de)

**Website:** [www.instagram.com/frauenprojekte.tk/](http://www.instagram.com/frauenprojekte.tk/)

### **Verkehrsverbindung**

siehe Frauentreff

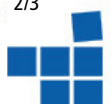
Fahrinfo unter [www.vbb.de](http://www.vbb.de)

## **Angebote**

- Betreuung und Begleitung aktiver Kurs-, Interessen- und Selbsthilfegruppen
- Initiierung von Gesundheitsangeboten
- Austausch untereinander über gesundheitliche Themen beim Wahrnehmen des Frauencafés
- Unterbreiten eines inhaltlich abwechslungsreich und vielseitig gestalteten gesundheitlichen und kulturellen Programmangebots für Frauen aller Altersstufen, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, z. B. Lesungen, Vorträge zu gesundheitlichen, aktuellen, frauenpolitischen Themen, Tanzveranstaltungen, gesellige Angebote verschiedenster Art
- Initiierung von Gesundheitsangeboten
- Unterstützung von alleinerziehenden Müttern, die in Trennung leben, berufstätig sind und sich gleichzeitig um die Kindeserziehung kümmern (durch punktuelle externe Beratungsangebote)

## **Ziele und Schwerpunkte**

- Individuelle (psychosoziale) Beratungsangebote zum Thema Gesundheit



- Gruppenangebote für Frauen und Mädchen, die die physische, psychische und seelische Gesundheit unterstützen
- Frauen stärken und so einen selbstbestimmten Lebensentwurf und eine eigenständige Existenzsicherung zu ermöglichen.
- Durch den sensiblen und professionellen Umgang mit Problem- und Krisensituationen soll es den Frauen ermöglicht werden, neue Perspektiven zu entwickeln und ihr Leben aktiv zu gestalten und zu verändern.
- Arbeitssuchende Frauen sollen bei einer schnellen Rückkehr in den Beruf unterstützt werden.
- Integration von Selbsthilfegruppen

## Methoden

- Austausch beim Frauencafé
- Thematische Workshops
- Kursangebote im Bereich Bewegung
- Durchführung von Kulturangeboten
- Punktuelle Beratungsangebote zu spezifischen Themen
  - Beratung für gewaltbetroffene Frauen
  - Allgemeine Sozialberatung
  - Beratung vom Pflegestützpunkt von Treptow-Köpenick
  - Uvm.

## Struktur

**Gefördert durch**  
zgs consult GmbH

**Gefördert durch**  
Bezirksamt Treptow-Köpenick, Gleichstellungsbeauftragte

**Finanziert durch**  
Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung Berlin

**Status:** aktuell  
**Zeitraum** Seit 01.05.2020

