



Frauenprojekte Treptow-Köpenick



Begegnungsorte

Die Frauenprojekte Treptow-Köpenick sind offene Begegnungsorte für alle Frauen und Mädchen im Bezirk Treptow-Köpenick, in den Ortsteilen Oberschöneweide und Köpenick-Nord. Die Frauenprojekte bieten Workshops, Kurse und Seminare an, die dazu dienen, Gesundheit zu fördern und Gemeinschaft zu schaffen, in welcher alle Frauen willkommen sind, um so verschiedene Netzwerke unter ihnen aufzubauen und zu unterstützen.

Frauen haben hier die Möglichkeit sich über gesundheitliche Themen auszutauschen und an diversen Angeboten und Veranstaltungen teilzunehmen. Die Projekte stehen für eine Mischung aus zielgruppenspezifischen und offenen Angeboten, wobei ein breites Spektrum an Bereichen abgedeckt wird. Dies umfasst neben der Gesundheit auch die Bereiche Bildung, Kultur, Sport und Gesellschaft. Entsprechend der bereits bestehenden Projekte im Bezirk, liegt der Schwerpunkt in den Frauenprojekten bei alleinerziehenden Müttern und jungen Mädchen, welche konstruktiv auf ihrem Weg begleitet werden.

In der Arbeit ist es uns wichtig, mit allen Frauen und Mädchen wertschätzend und achtsam umzugehen, um eine Kommunikation auf Augenhöhe zu führen.

Kontakt, Öffnungszeiten und Anfahrt

Stiftung SPI
Frauenprojekte Treptow-Köpenick



Rathenaustraße 40
12459 Berlin
Ansprechperson:

Telefon: 030 53012735

Fax: -

E-Mail: [frauenprojekte-tk\(at\)gwb.stiftung-spi.de](mailto:frauenprojekte-tk(at)gwb.stiftung-spi.de)

Website: www.frauenprojekte-treptow-koepenick.com

Verkehrsverbindung

Tramhaltestelle Rathenaustraße/Ecke HTW Tram: 27, 67, 60 und 61

Fahrinfo unter www.vbb.de

Angebote

- allgemeine Sozialberatung
- Betreuung und Begleitung aktiver Kurs-, Interessen- und Selbsthilfegruppen
- Initiierung von Gesundheitsangeboten
- Austausch untereinander über gesundheitliche Themen beim Wahrnehmen des Frauencafés
- Unterbreiten eines inhaltlich abwechslungsreich und vielseitig gestalteten gesundheitlichen und kulturellen Programmangebots für Frauen aller Altersstufen, Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, z. B. Lesungen, Vorträge zu gesundheitlichen, aktuellen, frauenpolitischen Themen, Tanzveranstaltungen, gesellige Angebote verschiedenster Art
- Initiierung von Gesundheitsangeboten
- Unterstützung von alleinerziehenden Müttern, die in Trennung leben, berufstätig sind und sich gleichzeitig um die Kindeserziehung kümmern (durch punktuelle externe Beratungsangebote)

Ziele und Schwerpunkte

- Individuelle (psychosoziale) Beratungsangebote zum Thema Gesundheit
- Gruppenangebote für Frauen und Mädchen, die die physische, psychische und seelische Gesundheit unterstützen
- Frauen stärken und so einen selbstbestimmten Lebensentwurf und eine eigenständige Existenzsicherung zu ermöglichen.
- Durch den sensiblen und professionellen Umgang mit Problem- und Krisensituationen soll es den Frauen ermöglicht werden, neue Perspektiven zu entwickeln und ihr Leben aktiv zu gestalten und zu verändern.
- Arbeitssuchende Frauen sollen bei einer schnellen Rückkehr in den Beruf unterstützt werden.
- Integration von Selbsthilfegruppen



Methoden

- Austausch beim Frauencafé
- Thematische Workshops
- Kursangebote im Bereich Bewegung
- Durchführung von Kulturangeboten
- Punktuelle Beratungsangebote zu spezifischen Themen
 - Beratung für gewaltbetroffene Frauen
 - Allgemeine Sozialberatung
 - Beratung vom Pflegestützpunkt von Treptow-Köpenick
 - Uvm.

Struktur

Finanziert durch
Bezirksamt Treptow-Köpenick, Gleichstellungsbeauftragte



Finanziert durch
Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege



Unterstützt durch
zgs consult GmbH



Status: aktuell
Zeitraum Seit 01.05.2020