



## MehrGenerationenHaus MIKADO

[www.stiftung-spi.de/projekte/detail/mikado/](http://www.stiftung-spi.de/projekte/detail/mikado/)

### Frankfurt (Oder)

Das MehrGenerationenHaus MIKADO ist ein lebendiges, bewegtes, bewusstes und interkulturelles Miteinander unterschiedlicher Akteure, Zielgruppen, Generationen und Angebote. In der Stadt Frankfurt (Oder) hat sich das Haus zu einem Knotenpunkt der Begegnung, Beratung, Information, Bildungs- und Medienkompetenz, der offenen Jugend-, Kultur- und Freizeitarbeit, des ehrenamtlichen Engagements sowie der Praxisausbildung und Netzwerkarbeit entwickelt.

Die Handlungsmaximen des Hauses:

- Bürgernähe und Projektorientierung
- Fachlichkeit und Erfahrung
- Verbindlichkeit und Flexibilität
- Partizipation und Vernetzung
- Kommunikation und Kooperation
- Standards

### Kontakt, Öffnungszeiten und Anfahrt

Stiftung SPI  
MehrGenerationenHaus MIKADO  
Franz-Mehring-Straße 20

15230 Frankfurt (Oder)  
Ansprechperson: Heike Karg

**Telefon:** 0335 3871890  
**Fax:** 0335 3871895  
**E-Mail:** [mikado\(at\)stiftung-spi.de](mailto:mikado(at)stiftung-spi.de)  
**Website:** [www.mikado-ffo.de](http://www.mikado-ffo.de)

### Öffnungszeiten

Mo. bis Fr. 09:00 bis 19:00 Uhr  
Sa., So. zu Veranstaltungen  
Projekt-, Seminar- und Kursarbeit erfolgt ebenfalls außerhalb dieser Zeit.

### Verkehrsverbindung

Bus 980, 982 Franz-Mehring-Straße; Tram 1, 2, 3, 4 Zentrum

Fahrinfo unter [www.vbb.de](http://www.vbb.de)

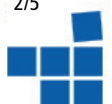
## Angebote

### Angebotsbereiche

- Offene Kinder- und Jugendarbeit im Jugendclub "Knigges Nightmare"
- Jugend-, Informations- und Medienzentrum (JIM)
- Begegnungs- und Veranstaltungsbereich (Mittagstisch, Hausgemachter Kaffeeklatsch, TanzKaffee, Disco für Menschen mit Beeinträchtigungen, Familienbrunch, Fest der Nachbarn, Lebendiger Adventskalender)
- Familienzentrum (Beratung, Familienstammtisch und -veranstaltungen)
- Familien- und Projektbereich (Fachübergreifender Projektunterricht, Ganztagsangebote, Kinderfilmfest)
- Sonderschwerpunkt zur „Förderung der Lese-, Schreib- und Rechenkompetenzen“ von Erwachsenen
- Mobilitätserziehung in Kooperation mit dem bbw Bildungszentrum Frankfurt (Oder)
- Ausstellungen
- Mitnehm- und Bücherecke
- Sport- und Spielmobil
- Sprachcafé
- TanzCafé
- Projekte zur Gewaltfreien Kommunikation, Respekt, Mobbing

### Kurse

- Keramikwerkstatt
- Textil- und Kreativwerkstatt
- Holzwerkstatt



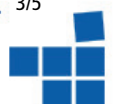
- Reha-, Sport- und Gymnastikkurse
- Fitnesskurse (Zumba, Pilates, Yoga für Erwachsene und für Mutter und Kind)
- Buddhistische Meditation
- Orientalischer Bauchtanz
- Kindertanz
- Stressbewältigung
- Kindertheater
- Sprachkurse (Deutsch, Russisch, arabisch)

#### Angebote der im Haus aktiven Vereine und Interessengruppen

- Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Schuldnerberatung der Wichern Diakonie
- Integrative Lerntherapie RAMM
- Globales Lernen an Oder und Spree durch JuSeV
- Schneiderei Jadamo
- Deutscher Alpenverein Sektion Frankfurt (Oder)
- Deutscher Fahrradclub (ADFC)
- Kindervereinigung e. V.
- Seniorenverband Frankfurt (Oder)
- Volkssolidarität
- Kinderhilfe e. V.
- Radiostammtisch
- Intertreff e. V.
- Tabletop- und Spieleclub Frankfurt (Oder) e. V.
- Feierabend.de
- Fotozirkel
- IG Klöppeln
- Bandproberäume und Hausbands

#### weitere Angebote

- Fachtagungen
- Seminare
- Vermietungen
- Kindertrödelmarkt
- Kindergeburtstage



---

## Ziele und Schwerpunkte

Gesellschaftliche, soziale und wirtschaftliche Kompetenzen entwickeln und zusammenführen

### Gesellschaftliche Kompetenz

- Freiwilliges Engagement und Hilfe zur Selbsthilfe
- Frühe Förderung von Kindern und Jugendlichen
- Nutzung von Potentialen älterer Menschen
- Qualifizierung und (Wieder)Einstieg in den Beruf oder auch berufliche Neuorientierung
- Balance von Arbeit und Leben
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Partnerschaften zwischen Jung und Alt
- Zusammenwirken von Haupt- und Ehrenamt

### Soziale Kompetenz

- Kommunikation zwischen Jung und Alt
- Toleranz und Akzeptanz fördern
- Sprachkompetenz fördern
- Kritikfähigkeit und Wahrnehmung in der Praxis erleben
- Selbstdisziplin trainieren
- Empathie

### Wirtschaftliche Kompetenz

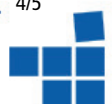
- Vermittlungsplattform
- Anbieter von Leistungen
- Etablierung eines lokalen Marktes
- Vernetzung bestehender Angebote

### Dienstleistungsdrehscheibe

- Entlastung von Familien durch praktische Hilfen
- Attraktive Serviceangebote für jedes Alter
- Erziehung und Bildung von Kindern

## Struktur

**Gefördert durch**  
ESF für Deutschland



**Gefördert durch**

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

**Gefördert durch**

Initiative Aktionsfond des Landes BB „Demokratie leben“ – Lokale Partnerschaft für Demokratie

**Gefördert durch**

Land Brandenburg

**Gefördert durch**

Stadt Frankfurt (Oder)

**Gefördert durch**

Soziale Stadt

**Vertragspartner**

Oberschule „Ulrich von Hutten“ Frankfurt (Oder)

**Vertragspartner**

Stadt Frankfurt (Oder)

**Vertragspartner**

Agentur für Arbeit Frankfurt (Oder)

**Vertragspartner**

Lessingschule Frankfurt (Oder)

**Vertragspartner**

Hansa-Schule Frankfurt (Oder)

**Status:** aktuell

**Zeitraum** Seit 01.01.2000

