



Tagesstätte für Suchtkranke Friedrichshain



Tagesstätte für Suchtkranke Friedrichshain

Das Projekt Tagesstätte für Suchtkranke Friedrichshain bietet chronisch mehrfachgeschädigten Abhängigkeitskranken (CMA), für die es über den körperlichen Entzug hinaus kein spezifisches Angebot gibt, lebensbegleitende Hilfen – alltagsnah, lebenspraktisch und tagesstrukturierend. Die Betroffenen sind aufgrund ihres langjährigen Suchtmittelmissbrauchs wesentlich geschädigt. So liegen oft körperliche Schädigungen (somatische, neurologische) vor, zum Teil auch psychiatrische Begleit-, Grund- oder Folgekrankheiten.

Die Tagesstätte arbeitet ohne Abstinenzanspruch, setzt eine Abstinenz- oder Veränderungsmotivation jedoch voraus.

Zwischen dem Fehlen in der Tagesstätte und möglichen Rückfällen existiert häufig ein Zusammenhang. Durch Kriseninterventionen (Hausbesuche, telefonischer und brieflicher Kontakt) streben wir eine möglichst frühzeitige Unterbrechung des Rückfalls an.

Darüber hinaus ist eine schnelle und unkomplizierte Kooperation mit der Suchtberatung, dem Betreuten Einzelwohnen und der Therapeutischen Wohngemeinschaft "Übernberg" möglich, die sich in unserer unmittelbaren Nähe befinden.

Im Team der Tagesstätte für Suchtkranke Friedrichshain arbeiten derzeit drei Sozialarbeiterinnen sowie zwei Ergotherapeutinnen.



Kontakt, Öffnungszeiten und Anfahrt

Stiftung SPI

Tagesstätte für Suchtkranke Friedrichshain

Seumestraße 15

10245 Berlin

Ansprechperson: Brigitte Nimz

Telefon: 030 29665623, 030 29665624

Fax: 030 29665625

E-Mail: [ts-friedrichshain\(at\)gwb.stiftung-spi.de](mailto:ts-friedrichshain(at)gwb.stiftung-spi.de)

Öffnungszeiten

Mo. bis Mi. 08:30–15:30 Uhr

Do. 08:30–17:00 Uhr

Fr. 08:30–14:00 Uhr

Verkehrsverbindung

U5 Samariterstraße (Fußweg 5–10 min); Tram 21, Bus 240 (Wismarplatz)

Fahrinfo unter www.vbb.de

Angebote

- Beratung und Betreuung
- Alltagsbegleitung
- geregelte und alltagsnahe Tagesstruktur
- Unterstützung bei Anträgen und Behördengängen (Sozialamt, JobCenter usw.)
- Vermittlung und/oder Begleitung zu Ärzten
- Einzel- und Gruppengespräche
- Herstellung sozialer Kontakte zu anderen Betroffenen
- regelmäßiger Besuch alkoholfreier Kontaktstätten
- Tagesausflüge
- Mitarbeit in unserem Gartenprojekt
- Entspannungsübungen (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson)
- Gedächtnistraining
- Möglichkeiten zum Duschen und Wäschewaschen
- Angehörigenarbeit



Ziele und Schwerpunkte

- Sicherung eines menschenwürdigen Daseins
- Einschränkung des Suchtmittelmissbrauchs
- Verlängerung der Abstinenzphasen
- Stabilisierung des psychischen und physischen Allgemeinzustandes
- (Wieder-)Aufbau sozialer Kontakte und deren Pflege
- (Wieder-)Aufbau von Freizeitmöglichkeiten
- Finden neuer Lebensinhalte
- Verbesserung kognitiver Fähigkeiten
- Erreichen einer verlässlichen Tagesstruktur

Methoden

- psychosoziale Einzel- und Gruppenarbeit
- Ergotherapie
- ergotherapeutische Projektarbeit
- Begleitung und Unterstützung bei Behörden- und Ämtergängen oder deren Übernahme
- Anleitung zu selbstständiger Haushaltsführung
- Krisenintervention
- Hausbesuche

Struktur

Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung



Status: aktuell

Zeitraum Seit 15.05.1999

